

## 三日目

### 朝：宿での食事(洋B)



### 昼：ホテルのランチ



- <プレートランチ>  
メインプレート  
(ハンバーグ・エビフライ・フライドチキン盛合せ)  
コーンスープ  
サラダ  
ライス  
デザート  
オレンジジュース

### 夕：お家で食事