

6月 給食カレンダー

川口市立学校給食センター

【今年度の献立テーマ】
「味わおう！日本各地の郷土料理」
埼玉県

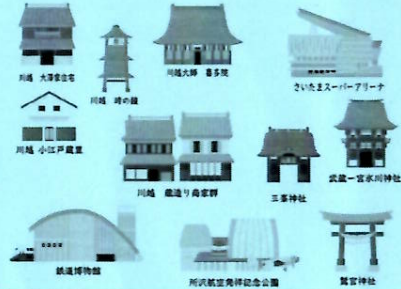


丸ごと食べられる魚は、**魚卵**を含む場合があります。

魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、**えび、かに、いか**等の混入の可能性があります。



新郷センター
南平センター



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県のこと、どのくらい知っているかな？



埼玉県章



水曜日



木曜日

金曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>6日</p> <p>6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今日はスープに白いんげん豆が入っています。かむことを意識して食べましょう。「ミートボールのトマトソースがけ」のミートボールは1人4～5こを目安に配膳しましょう。</p>	<p>7日</p> <p>埼玉県産大豆を使用した「納豆」がつきます。歯を丈夫にするためによくかんで食べましょう。</p>	<p>8日</p> <p>「五目豆」には、大豆、ごぼう、にんじん、こんにゃく、こんにゃくといったかみ応えのある食材が使われています。</p>	<p>9日</p> <p>ねぎは、埼玉県で多く生産されています。「ゼリーフライ」は行田市の郷土料理です。切り干し大根は、かみ応えのある食材です。</p>	<p>3日</p> <p>川口市にちなんだ献立です。「鉄骨ちらし」には、歯や骨を丈夫にする小えびやひじきが入っています。</p>
<p>13日</p>	<p>14日</p> <p>「レバーのごまみそ甘辛揚げ」は新献立です。レバーには、鉄が豊富に含まれています。</p>	<p>15日</p> <p>あじは、今が旬の食べ物です。</p>	<p>16日</p>	<p>17日</p>
<p>20日</p> <p>総合体育大会</p> <p>埼玉県マスコット「コバトン」</p>	<p>21日</p> <p>総合体育大会</p> <p>埼玉県マスコット「コバトン」</p>	<p>22日</p>	<p>23日</p>	<p>24日</p> <p>今日の献立は、埼玉県の郷土料理です。「まゆ玉汁」は、養蚕業(かいこの飼育)が盛んであった秩父地方の郷土料理です。まゆに見立てて、白玉団子が入っています。しゃくし菜は、秩父地方の特産物です。葉っぱの形が「しゃくし」に似ていることから、しゃくし菜と呼ばれています。</p>
<p>27日</p> <p>「むさしのクリームスープ」は、埼玉県で多く生産されるさつまいもやブロッコリーが入ったクリームスープです。メロンは、今が旬の食べ物です。</p>	<p>28日</p> <p>「川口みそのスタミナ焼肉」には、川口市で作られている御成道みそが使われています。枝豆は、今が旬の食べ物です。</p>	<p>29日</p>	<p>30日</p> <p>「おつきりこみ」と「みそポテト」は埼玉県秩父地方の郷土料理です。</p>	<p>埼玉県で多く生産されている野菜</p>

○はしは、毎日持って帰って洗浄し、忘れずに持参しましょう。
○魚には骨があります。よくかむことで気づくことができます。注意して食べましょう。
○食器類やスプーンは、みんなで使うものです。一人一人が大切に使いましょう。

★ …初めて給食に出る献立です。

🍴 …スプーンがつく日です。

