

# 保健だより

令和4年5月17日  
神根中学校保健室発行  
臨時号  
両面印刷

## 5/18 (水) は尿検査提出日です。

女子注意!

女子で月経中の方は、正確な検査ができないので今回検査をしません。  
5月31日(火)の2次検査日に行います。

☆こんなことを調べます☆

腎臓が元気に働いているか、尿のたまる袋(膀胱)や、尿の通る道(尿路)に病気がないかを調べます。

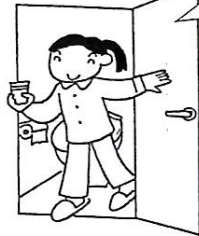
尿にたんぱくや血液が混じっていると腎臓や膀胱などの異常が、または糖が混じっていると糖尿病の可能性があります。これらの病気は自覚症状のないまま進行することがあるので、早期発見のために尿検査を実施するのです。

☆検査の方法☆

朝起きたらすぐに、中間尿をとります。

- ① 採尿カップを広げます。
- ② 容器のふたをとります。
- ③ 採尿カップに尿をとります。
- ④ 採尿管の8分目まで尿を入れます。
- ⑤ 採尿管だけ茶色の袋にしまって忘れずに、学校へ持って行きましょう。

本日、茶色の袋に容器と紙コップとスポイトが入ったセットを配布しました。忘れずに持ち帰り、家のトイレで目のつくところに置いてください。朝起きたら気づくように・・・



容器と袋の名前が間違っていたら赤ボールペンで修正してください。

採尿方法は裏面にもものせてあります。うまくできない時はスポイトを使ってみてください。

☆回収方法☆

検査当日に登校したら、教室の提出用名簿に各自がチェックして回収袋に入れてください。

☆検査結果について☆

5月31日(火)の2次検査日までに結果がきます。腎臓病の疑いがある人や、今回体調の悪かった人だけ、再検査を受けることになります。

## 採尿方法

<尿の採り方>

- ① 早朝尿(起床して最初の中間尿)を白いプラスチックの容器へ半分程採ってください。
- ② ①で採った容器を傾けながら透明の採尿管に尿を入れるか添付のスポイトと使用してコップから透明の採尿管に入れしっかりフタをしてください。
- ③ 高温の場合(車の中)等に放置されますと容器が変形しますのでご注意ください。

