

川口市立神根中学校の生徒のみなさんへ

～新年度がスタートして～

校長 松村 一人

だんだんと暖かい日や暑い日が増えてきました。

新年度がスタートして、2週間が過ぎようとしています。

4月もそろそろ終わりが見えてきました。

ゴールデンウィークも近づいてきました。

ところで、みなさんは順調なスタートを切ることができましたか？

かなり頑張ってきたけれど、そろそろ無理な頑張りがきかなくなってきた人も
いるかもしれません。

1年生は、初めての中学校。初めての教科や部活動。

2, 3年生も新しいクラスや学年。

2年生は「先輩」となったの緊張、3年生は「進路」へ不安が目の前に。

最初は心も身体も環境の変化に慣れておらず、緊張していたけれども

少し慣れてきて、少し解放されるこの時期に心や身体のバランスを崩してしまう人も
いるかもしれません。

大人だって「5月病」と言われるように、同じように心身のバランスを崩しがちです。

もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、誰かに相談して下さい。

神根中には相談室があり、優しい相談員さんやカウンセラーさんと面談もできます。

校長室にお話しにきてもいいですよ。(担任の先生に言いにくかったら、内緒でどうぞ。)

名乗らなくても相談に乗ってくれる電話もあります。

とにかく、

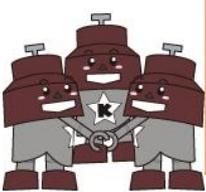
一人で抱え込まないでください。

誰かに相談して下さい。

助けを求めて下さい。

SOSを発信して下さい。

みなさんは、一人じゃありません。



川口市マスコット「きゅぼらん」

