

保健だより



一年間の健康生活を振り返ろう

春休み中に受診・治療をしましょう!!

今年度は学校での健康診断の実施が例年よりも遅くなり、学校から配布された「治療（検査）のおすすめ」について、報告書の未提出が多くあります。皆さんのからだは健康管理が十分できていますでしょうか？コロナ禍で病院に行くことが難しい時期もありましたが、春休みは治療開始のチャンスです。4月に入るとすぐに定期健康診断が予定されています。「むし歯」や「視力低下」をチェックして、今からしっかり健康管理し元気な新学期のスタートが切れるようにしておきましょう。



今年度の保健室利用状況



今年度も健康生活へのご理解とご協力ありがとうございました。



3月24日現在

川口市「緊急事態宣言」解除後の対応についてお願い

引き続き感染対策の徹底を継続していきますのでご家庭でも下の点にご注意ください。

- ・規則正しい生活習慣を徹底する。
- ・発熱等の風邪症状がある場合。家族内に体調不良者がいる場合は登校を控えてください。
- ・3密の回避、石けんと流水による手洗い、マスクの着用、適切な換気・保湿。
- ・不要不急の外出を避ける。
- ・生徒のみの会食等の自粛。

春休み中の「健康観察カード」の扱いについて

- ・毎朝の検温と「健康観察カード」の記録をする。
- ・部活動など学校へ登校する場合は必ず持参して先生に提出する。
- ・始業式の日には新しいクラスに提出する。

