

保健だより

令和3年4月8日
神根中保健室発行



4月の保健目標

自分のからだを知って健康管理をしよう

健康診断の3つの目的

4月～6月にかけて「定期健康診断」が実施されます。その目的は

①自分のからだを知る！ ②病気の早期発見・治療！ ③健康課題の確認！

全力で学習や運動に取り組めるようにしっかり健康管理をしていきましょう。



令和3年度 健康診断日程



月	日	曜日	検 査 項 目	該当学年
4	9	金	発育測定（身長・体重）	3年生（3. 4限）
	12	月	視力検査 ＊めがねと爪切りを忘れずに	1年生（1. 2限） 2年生（3. 4限）
	13	火	聴力検査 ＊耳のお手入れ忘れずに	3年生
	14	水		1年生
	15	木	内科検診	3年生、2年1 2組
	22	水	歯科健診	全学年
	26	月	心臓検診	1年生、内科選別者
5	19	水	X線撮影 内科検診	内科選別者 1年生、2年3 4 5組
	20	木	眼科検診	全学年
	21	金	尿検査	全学年
	21	金		
6	2	水	尿検査2次	対象者
	3	木	耳鼻科検診	1年生、選別者

＊病院受診のお知らせをもらった人は早めに検査・治療を受けて学校へ報告してください。

○保護者様 保健関係書類提出のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・

□保健調査票 □心臓検診調査票 □結核に関する問診票

□日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度）加入申込書

よくお読みいただき、記入漏れがないように4月12日（月）までに提出をお願いします。

保健室のルール
覚えてください

保健室で ○できる×できない

学校にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束事があります。
保健室は体調不調やケガをした人が優先で気持ちよく利用できることが大切です。

利用時間：休み時間、放課後 ＊授業中は教科担当の指示を受ける。

保健室利用カード：利用後に教科担当と担任の先生に状況の報告と確認のサインをもらう。

保健室不在時：職員室で学年の先生に指示を受ける。



利用カードを渡します。

○ケガの手当て



×継続的な手当て

シップもカットバンも
家庭でとりかえます。

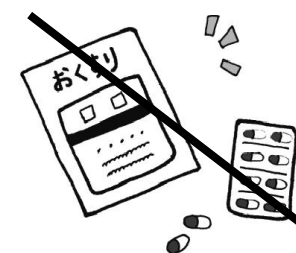


○体調不良



×内服薬（飲み薬）の提供

飲み薬は一人ひとりの症状に
よって違います。



○健康相談



○からだと心の学習



健康診断が始まります



自分の体の情報をゲット