

神根中

春休み 健康観察カード

学年（ _____ 部）氏名 _____

*（例）を参考に、朝起きたら毎日記録して始業式（4/8）当日に学校へ持ってきてください。
*部活動等で学校に登校する日は、必ず担当の先生に提出してください。

日にち	曜日	朝の体温	咳の有無	体のだるさ	寝た時間	睡眠時間 (前日からの時間)	朝食	排便	保護者印	学校欄
(例)		36.5度	ある・ なし	ある・ なし	10:00	7.5時間	○	○		
3月26日	金	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
3月27日	土	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
3月28日	日	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
3月29日	月	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
3月30日	火	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
3月31日	水	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月1日	木	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月2日	金	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月3日	土	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月4日	日	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月5日	月	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月6日	火	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				
4月7日	水	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				

*明日から新学期が始まります。体調を整えて当日をむかえましょう。

始業式 4月8日	木	度	ある・ない	ある・ない	:	時間				

☆次のような症状が続く場合は関係機関に相談してください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の熱が続く。(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

☆相談先① かかりつけ医に相談・または受診する。

☆相談先② 川口市保健所相談専用電話 048-423-6832